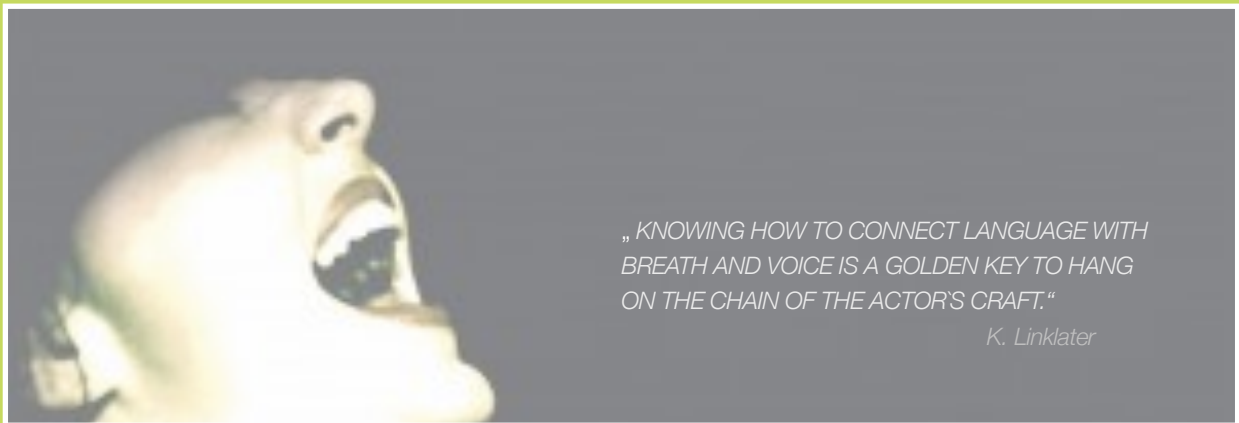


Linklater meets

Feldenkrais *Stimme und Bewegung*

Ein Wochenendseminar mit Sylvie & Markus Polz von 27. - 28. April 2024



„KNOWING HOW TO CONNECT LANGUAGE WITH
BREATH AND VOICE IS A GOLDEN KEY TO HANG
ON THE CHAIN OF THE ACTOR'S CRAFT.“

K. Linklater

Das Zusammenspiel von Zwerchfell und weicher Gaumen

Wir sind interessiert an dem bereicherndem „Ineinander“ von Bewegung und Stimme. Durch kleine achtsame Körperbewegungen wächst die Art und Weise wie wir uns selbst von innen her wahrnehmen und empfinden. In diesem Seminar werden wir durch gezielte Feldenkrais-Übungen die Beweglichkeit und Funktionsweise sowohl des Zwerchfells als auch des Beckenbodens verbessern und diese in Beziehung zum weichen Gaumen setzen. Ist der weiche Gaumen belebt, kann die Stimme leichter in unterschiedliche Stimmlagen gelangen und Emotionen können viel direkter und unmittelbarer durch die Stimme ausgedrückt werden. Der Selbstaussdruck durch die Stimme geschieht dann leicht und mühelos, kann aus dem Körper, aus der Person heraus entwickelt werden. Sowohl die Feldenkrais-Methode als auch die Linklater-Arbeit bringt uns mehr in Verbindung mit unserem Potential, das wir als Mensch besitzen.

Wann: Sa 27. bis So. 28. April 2024

Ort: *Praxisgemeinschaft*
für Körpertherapie und Stimmarbeit
Dachauer Str. 42 80335 München

Zeit: Sa.: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
So.: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Anmeldung:

Sylvie Polz, 089 / 5171 7724 od. 0171 2164665
mail to : sylvie.polz@linklater.de

Markus Polz, 089 / 51 71 7724 od. 0160 158 0669
mail to : m.polz@t-online.de

Preis : Die Seminargebühr beträgt 250 €
Studentenmäßigung möglich