

## INHALT DES WORKSHOPS

Sound and Movement ist ein intensiver körperlich und geistig herausfordernder Trainingsweg zur sinnlichen Erarbeitung von Text. Es basiert auf K. Linklaters Buch „Freeing Shakespeare`s Voice“ und lässt sich auf jede Art von klassischer und zeitgenössischer Literatur anwenden.

Ein tägliches „Warm-up“ mit den aufeinander aufbauenden Schritten zur Befreiung und Entwicklung der Stimme öffnet und tonisiert Körper und Stimme, aktiviert die neurophysiologischen Bahnen für Impulse wie Bilder und weckt so die Vorstellungskraft: Atem und Klang vermögen dann tatsächlich den eigenen Körper und den Körper des Partners zu bewegen.

Bei den anschaulichen Übungen werden Parameter von Sprache wie z. B. Vokale und Konsonanten auf ihre Sinnlichkeit hin erforscht. Der sich steigernde Übungsverlauf beschert dem vorbereiteten Text so fortlaufenden Wandel und überrascht seinen Sprecher mit Deutungen jenseits intellektueller Planbarkeit.



## SOUND & MOVEMENT



Seminarbeginn:  
6. April 2023 um 17.00 Uhr

Seminarende:  
10. April 2022 um 13.00 Uhr

LEHRINSTITUT  
FÜR STIMME UND SPRACHE  
Dachauerstrasse 42 RGB in 80335 München



# SOUND AND MOVEMENT

6. - 10. APRIL 23

OSTERN

auf der Fraueninsel

# SOUND AND MOVEMENT

Idyllisch gelegen im Chiemsee : das Benediktinerinnenkloster Frauenwörth. Sie ist die zweitgrößte Insel im bayerischen „Meer“.



Sylvie Polz war Schauspielerin, studierte später Sprechwissenschaft & Psycholinguistik an der LMU, leitet heute das Lehrinstitut für Stimme & Sprache in München. Sie arbeitet an der Hochschule für Musik und Theater in München u. an der Paris Lodron Universität in Salzburg.

Seit 2002 ist sie Körpertherapeutin nach W. Reich und seit 2003 autorisierte Linklater-Lehrerin.

Kontakt/weitere Infos zum Workshop:

Sylvie Polz, M. A.  
Mail to: [sylvie.polz@linklater.de](mailto:sylvie.polz@linklater.de)  
Tel: 089/51 71 7724 oder 0171 21 64 665  
[www.stimmarbeit-muenchen.de](http://www.stimmarbeit-muenchen.de)

## ARBEITSZEITEN:

Die Arbeitszeiten liegen bei ca. 6 Stunden am Tag.

SEMINARKOSTEN: 550 € ermäßigt 440 €

(durch Mithilfe in der Küche kann sich die Kursgebühr nochmals reduzieren)



Unterricht im  
Konferenzzimmer



Musiksaal

## VOLLVERPFLEGUNG: 140 € (ERMÄBIGT 125 €)

### FÜR DIE 4 TAGE

Meine Köchin wird uns in der alten Schulküche mit Blick auf den Chiemsee mit vegetarisch/veganer Kost unter der sehr leichten Mithilfe der Kursteilnehmer versorgen.



Klosterküche mit der Köchin  
und dem Blick auf den See



Abendsonne im Gasthof

## ZIMMER:

KATEGORIE A : IM EINZELZIMMER 65,00 € /  
IM DOPPELZIMMER 55,00 €

- KATEGORIE B : IM EINZELZIMMER 55,00 € /  
DOPPELZIMMER 45,00 €

- KATEGORIE C : IM EINZELZIMMER 40,00 € /  
IM DOPPELZIMMER 35,00 € (ETAGENDUSCHE)  
SCHÜLER/ STUDENTEN BEZAHLEN IM  
MEHRBETTZIMMER 30 € .



kleine Boote der Insulaner  
(=Einheimische)



Blick auf die Insel bei der  
Anreise mit dem Schiff