



Improve Your Voice

One-Day-Workshop

Thema: Kiefer & Becken

5. Februar 23

Oft sprechen wir mit zu viel Spannung im Kiefergelenk, so dass wir den Mund für das Sprechen nicht mühelos öffnen und schließen können. Dies hat nicht nur für uns als Sprechende Auswirkungen, sondern die Spannungszustände übertragen sich auch auf unsere Zuhörer. Ebenso steht der Druck im Kiefer auch in Wechselwirkung zum Becken. Mehr Bewusstheit für den Raum im Becken gibt der Stimme mehr Tiefe und lässt Kreativität und Sinnlichkeit wahrnehmbarer werden.

Datum: 5. Februar 23

Ort: Dachauerstrasse 42 RGB 80335 München

Info/Anmeldung und Leitung: Sylvie Polz, Tel:0171 2164 665

Mailto: sylvie.polz@linklater.de

Zeiten: 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Kosten: 120 €



Improve Your Voice

One-Day-Workshop

Thema: Kiefer & Becken

5. Februar 23

Oft sprechen wir mit zu viel Spannung im Kiefergelenk, so dass wir den Mund für das Sprechen nicht mühelos öffnen und schließen können. Dies hat nicht nur für uns als Sprechende Auswirkungen, sondern die Spannungszustände übertragen sich auch auf unsere Zuhörer. Ebenso steht der Druck im Kiefer auch in Wechselwirkung zum Becken. Mehr Bewusstheit für den Raum im Becken gibt der Stimme mehr Tiefe und lässt Kreativität und Sinnlichkeit wahrnehmbarer werden.

Datum: 5. Februar 23

Ort: Dachauerstrasse 42 RGB 80335 München

Info/Anmeldung und Leitung: Sylvie Polz, Tel:0171 2164 665

Mailto: sylvie.polz@linklater.de

Zeiten: 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Kosten: 120 €