

## INHALT DES WORKSHOPS

Sound and Movement ist ein intensiver körperlich und geistig herausfordernder Trainingsweg zur sinnlichen Erarbeitung von Text. Es basiert auf Kristin Linklaters Buch „Freeing Shakespeare`s Voice“ und lässt sich auf jede Art von klassischer und zeitgenössischer Literatur anwenden.

Ein tägliches „Warm-up“ mit den aufeinander aufbauenden Schritten zur Befreiung und Entwicklung der Stimme öffnet und tonisiert Körper und Stimme, aktiviert die neuro-physiologischen Bahnen für Impulse wie Bilder und weckt so die Vorstellungskraft: Atem und Klang vermögen dann tatsächlich den eigenen Körper und den Körper des Partners zu bewegen.

Bei den anschaulichen Übungen werden Parameter von Sprache wie z. B. Vokale und Konsonanten auf ihre Sinnlichkeit hin erforscht. Der sich steigernde Übungsverlauf beschert dem vorbereiteten Text so fortlaufenden Wandel und überrascht seinen Sprecher mit Deutungen jenseits intellektueller Planbarkeit.

Sound and Movement ermöglicht so die Tiefe eines Textes über einen direkten emotionalen, körperlichen und instinktiven Zugang auszuloten.



## SOUND & MOVEMENT



Seminarbeginn:

19.00 Uhr am 16. Juli 2022

mit einem gemeinsamen Abendessen

Seminarende:

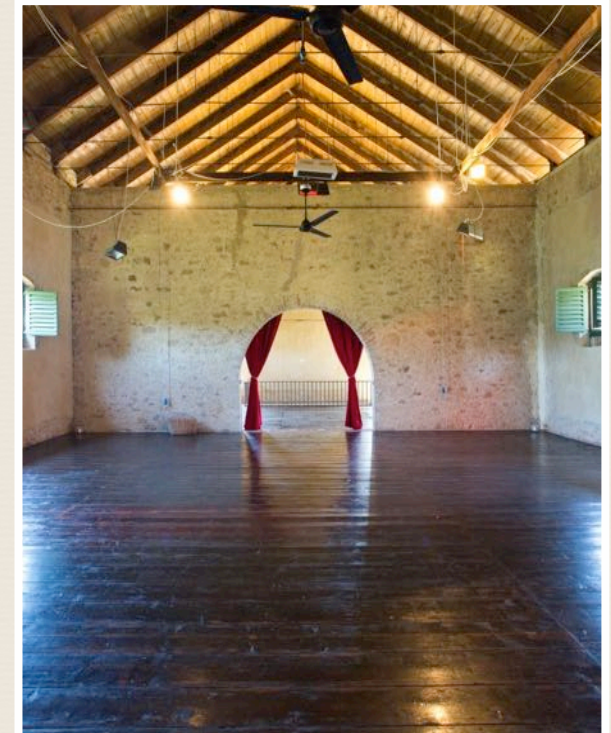
10.00 Uhr am 23. Juli 2022

mit einem gemeinsamen Frühstück

An zwei bis drei Tagen werden zwei Kameralente den Ablauf des Workshops filmen. Wer sich bereit erklärt *im Bild* zu sein, kann kostenlos bzw. ermäßigt am Seminar teilnehmen.

LEHRINSTITUT  
FÜR STIMME UND SPRACHE  
Dachauerstrasse 42 RGB in München

## SOUND & MOVEMENT



16. - 23. JULI 22

in einer historischen  
Villa in der Toskana





Sylvie Polz war Schauspielerin, studierte später Sprechwissenschaft & Psycholinguistik an der LMU, leitet heute das Lehrinstitut für Stimme & Sprache in München. Sie arbeitet an der Hochschule für Musik und Theater in München u. an der Paris Lodron Universität in Salzburg.

Seit 2002 ist sie Körpertherapeutin nach W. Reich und seit 2003 autorisierte Linklater-Lehrerin.

Kontakt/weitere Infos zum Workshop:

Sylvie Polz, M. A.

Mail to: [sylvie.polz@linklater.de](mailto:sylvie.polz@linklater.de)

Tel: 089/51 71 7724 oder Mobil 0171 21 64 665

[www.stimmarbeit-muenchen.de](http://www.stimmarbeit-muenchen.de)

# SOUND AND MOVEMENT

Die historische Villa aus dem 18. Jahrhundert liegt mit Blick auf ein Tal an der Grenze zwischen Umbrien und der Toskana. In der Scheune, wo sich jetzt der Seminarraum befindet, wurden früher Seidenraupen gezüchtet.

## KURSgebÜHR

500 € ERMÄBIGT 390 € BIS MINIMUM 200 €

WIE MIT DEM GASTGEBER VEREINBART KÖNNEN WIR KURZFRISTIG STORNIEREN, WENN SICH EIN- UND AUSREISE ERSCHWEREN SOLLTE.



Aufenthaltsraum



Speisesaal

## VERPFLEGUNG MITTAGS

Ist in einer kleinen Küche möglich, die mit allem gut ausgestattet ist. Es gibt zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten in den nächsten Ortschaften.



Außenküche



Einblick in die Zimmer

## KOSTEN FÜR DAS ZIMMER EINSCHLIEßLICH HALBPENSION

EINZELZIMMER 100 €

DOPPELZIMMER / MEHRBETTZIMMER 78 €

