

Linklater meets Feldenkrais

Ein Wochenendseminar mit Sylvie und Markus Polz vom 12. & 13. November 2022

An diesem Wochenende sind wir interessiert an dem bereicherndem
„Ineinander“ von Bewegung und Stimme.

Durch kleine, leichte Körperbewegungen wächst die Art und Weise wie
wir uns selbst von innen her wahrnehmen und empfinden. Aus den
erlebten Innenräumen werden Atem- und Resonanzräume. Unsere
Stimme kann dann das, was wir im Moment erleben direkt aufnehmen
und stimmlich ausdrücken.

Der Selbsta Ausdruck durch die Stimme geschieht dann leicht und mühelos,
kann aus dem Körper, aus der Person heraus entwickelt werden.

Sowohl die Feldenkrais-Methode als auch die Linklater-Arbeit lässt uns
als Mensch wachsen. Wir werden mehr zu dem, der wir sind.

Wann: Sa. 12.11. bis So. 13.11.2022

Ort: *Praxisgemeinschaft*
für Körpertherapie und Stimmarbeit
Dachauer Str. 42 80335 München

Zeiten: Sa.: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

So.: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Anmeldung:

Sylvie Polz, 089 / 5171 7724 od. 0171 2164665

[mail to : sylvie.polz@linklater.de](mailto:sylvie.polz@linklater.de)

Markus Polz, [mail to : m.polz@t-online.de](mailto:m.polz@t-online.de)

Preis : Die Seminargebühr beträgt 250.- €